

# *GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN PACIENTES CON AR*

---

DRA. MONIQUE WILDEMAUWE



# Artritis Reumatoide:

---

Enfermedad crónica:

- Necesita de cambios en el estilo de vida
- Implica aceptación de la enfermedad, y eso requiere un soporte físico y emocional.
- Se necesita un espacio para seguimiento y atención, adicional a las Consultas Médicas.

# Grupos de Ayuda Mutua

---

Cumplen doble función:

- Soporte emocional a través del equipo profesional de la salud y del intercambio con personas en situaciones similares.
- Continuidad- Adherencia al tratamiento.

# Impactos

---

1. Mayor adherencia al tratamiento
2. Mayor entendimiento de la enfermedad
3. Mayor confianza, que resulta en mayor autonomía.